

Para disfrutar de las redes sociales, aprende a usarlas

Las redes sociales en sí mismas no son buenas ni malas. Lo que obtenemos de ellas dependerá del uso que les demos. Al igual que un automóvil puede acercarte a tu familia o llevarte a un hospital, las redes pueden mejorar la relación con tus amigos de siempre y acercarte a otros nuevos o pueden descubrir tus intimidades a las personas más insospechadas.

Aprende a usarlas, gestiona cuidadosamente tu perfil -la información que ofrezcas sobre ti mismo- y, sobre todo, utiliza el mismo sentido común que te acompaña cada día fuera de Internet. Para evitar problemas basta con respetar algunas reglas básicas que no son tan distintas de las que rigen nuestra vida cotidiana. Recuerda que todo lo que cuentes allí es, al final, público para todo tu entorno.

Si tienes menores a tu cargo, acompáñales cuando accedan a las redes y ayúdalos a entenderlas y a disfrutar de la relación con sus amigos. Sin miedo, pero explicándoles los riesgos que existen. La información es la mejor defensa contra el lado negativo de las redes.

¿Qué podemos hacer en una red social?

COMPARTIR

Fotos, videos, música, comentarios, noticias, enlaces a webs que nos han gustado, opiniones sobre lo que otros han puesto, crear grupos de aficiones y foros de discusión o participar en los que otros han creado...

COMUNICARNOS

Saber qué hacen nuestros amigos, encontrar a otros a través de ellos, explicar lo que hacemos nosotros...

INFORMAR E INFORMARNOS

Convocar o apuntarnos a eventos, publicar artículos y noticias, anunciar lanzamientos de productos, convocar concursos...

Qué es una red social

Las redes sociales son la evolución lógica de las webs de Internet que permiten compartir fotos, videos o noticias. A través de las redes sociales podemos compartir todo nuestro mundo digital con nuestros amigos.

De hecho podemos, incluso, compartir a los propios amigos y conocer a través de ellos a personas con nuestros mismos intereses.

Una red social o comunidad virtual es un tipo de web en la que el usuario puede crear su perfil con sus gustos, sus aficiones o su historia; también puede subir sus fotografías o videos y dejar comentarios en las de los demás.

Además podemos conocer actividades o apuntarnos a las que otros organizan y dar nuestra opinión sobre diferentes temas. En algunas podemos explicar lo que hacemos en cada momento si queremos que nuestros amigos lo sepan.

Ultimamente las redes más importantes -como Facebook- se han convertido en una Internet dentro de Internet donde las empresas más importantes tienen páginas propias y donde se anuncian importantes eventos o se desarrollan campañas publicitarias de lanzamiento de productos.

Ejemplos de redes sociales



Facebook

La reina de las redes sociales en la actualidad. Comenzó como una red de universitarios americanos y se ha convertido en la red social generalista más importante del mundo.



Tuenti

De reciente creación y accesible solo por invitación ha despertado gran interés y un crecimiento muy acelerado para conectar a jóvenes universitarios y de nivel secundario.



MySpace

Da muchas facilidades para compartir música y se ha convertido en la red de referencia para conjuntos musicales, tanto entre los establecidos como para los que quieren darse a conocer.



Fotolog

Como su nombre indica, nació para compartir y comentar fotos. En poco tiempo se ha convertido en una de las redes más populares entre los más jóvenes.

Madrid Tecnología para ciudadanos

Madrid Tecnología lucha por reducir la brecha digital existente entre los ciudadanos de Madrid, impulsando el uso de las tecnologías de la información y comunicación.

Las líneas que orientan las actividades para ciudadanos son:

- Formación digital
- Fomentar los buenos hábitos de uso de las nuevas tecnologías
- Difusión de la tecnología

Las principales actuaciones en este sentido se desarrollan a través de las Aulas Madrid Tecnología, que además de ofrecer acceso gratuito a Internet, apuestan por la formación como principal instrumento para reducir la brecha digital.

Desde su inauguración en 2004, las Aulas Madrid Tecnología han recibido más de un millón de visitas e impartido más de 33.500 horas de formación.

El Ayuntamiento de Madrid también cuenta con los programas Tic-Tac y Chiquimadrid, dirigidos a fomentar el buen uso de Internet entre niños, jóvenes, padres, madres y educadores de la Ciudad de Madrid.

En este momento, según la Encuesta AMIC 2008: Un 51% de los internautas españoles está registrado en alguna de red social y un 23,4% está inscrito en más de una. Las relaciones personales se sitúan como el uso principal de este fenómeno (71,7%), seguido de compartir hobbies (32,6%) y las relaciones laborales (21,6%).

Además, el uso de las redes sociales es realmente intenso, ya que más de un cuarto de los entrevistados las usa a diario y un 41% se conecta al menos una vez a la semana.

DATOS SOBRE INTERNAUTAS ESPAÑOLES
Encuesta AMIC 2008



UTILIZA YA LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Para ampliar esta información contacta **YA** con nosotros en
www.madridtecnologia.es
o en el **010**

Argentina	Centro Integrado Argentinista	28040
	C. Canas, 27 - bajo	28040
Bahia		28041
	C. A. Gregorio Fuertes	28042
	C. A. Llorente, 179	28043
Carabanchel		28044
	C. Carabanchel	28045
	C. Eugenio Montorio, 103	28046
Carabanchel Alto		28047
	C. Alfonso Fernandez, 23	28048
Carabanchel - Puerta Bonita		28049
	C. Madrid, 10	28050
	C. Madrid, 10	28051
Centro		28052
	Centro Comunitario Cívico de la Reina	28053
	C. Reina, 3	28054
Chamartin		28055
	C. C. Luis Gonzaga, 142	28056
	C. C. López, 142	28057
Chambrí		28058
	C. C. Galliao	28059
Ciudad Lineal		28060
	C. C. La Florida, 37	28061
	C. C. San Felipe, 11	28062
Ciudad Pego		28063
	C. Ciudad Pego	28064
	C. A. Sepina, 11	28065
Financiero - El Pardo		28066
	C. Mira d'Arco, 4 - I ^a	28067
Hortaleza		28068
	C. Hortaleza	28069
	C. M. de la Alfranca, bajo	28070
Latina		28071
	Centro juvenil	28072
	C. C. de la Reina, sin	28073
Moncloa - Aravaca		28074
	C. Agustín Díaz	28075
	C. Agustín Díaz	28076
	C. Agustín Díaz	28077
	C. Agustín Díaz	28078
Moncloa - Aravaca		28079
	Centro Integrado Moncloa - Aravaca	28080
	C. Zaira, 20	28081
	C. C. Esteban Gili	28082
	C. Viverero, 31	28083
Puerta de Vallicas		28084
	C. Puerta de Vallicas	28085
	C. Puerta de Vallicas	28086
	C. Puerta de Vallicas	28087
	C. Puerta de Vallicas	28088
	C. Puerta de Vallicas	28089
	C. Puerta de Vallicas	28090
	C. Puerta de Vallicas	28091
	C. Puerta de Vallicas	28092
	C. Puerta de Vallicas	28093
	C. Puerta de Vallicas	28094
	C. Puerta de Vallicas	28095
	C. Puerta de Vallicas	28096
	C. Puerta de Vallicas	28097
	C. Puerta de Vallicas	28098
	C. Puerta de Vallicas	28099
	C. Puerta de Vallicas	28100
	C. Puerta de Vallicas	28101
	C. Puerta de Vallicas	28102
	C. Puerta de Vallicas	28103
	C. Puerta de Vallicas	28104
	C. Puerta de Vallicas	28105
	C. Puerta de Vallicas	28106
	C. Puerta de Vallicas	28107
	C. Puerta de Vallicas	28108
	C. Puerta de Vallicas	28109
	C. Puerta de Vallicas	28110
	C. Puerta de Vallicas	28111
	C. Puerta de Vallicas	28112
	C. Puerta de Vallicas	28113
	C. Puerta de Vallicas	28114
	C. Puerta de Vallicas	28115
	C. Puerta de Vallicas	28116
	C. Puerta de Vallicas	28117
	C. Puerta de Vallicas	28118
	C. Puerta de Vallicas	28119
	C. Puerta de Vallicas	28120
	C. Puerta de Vallicas	28121
	C. Puerta de Vallicas	28122
	C. Puerta de Vallicas	28123
	C. Puerta de Vallicas	28124
	C. Puerta de Vallicas	28125
	C. Puerta de Vallicas	28126
	C. Puerta de Vallicas	28127
	C. Puerta de Vallicas	28128
	C. Puerta de Vallicas	28129
	C. Puerta de Vallicas	28130
	C. Puerta de Vallicas	28131
	C. Puerta de Vallicas	28132
	C. Puerta de Vallicas	28133
	C. Puerta de Vallicas	28134
	C. Puerta de Vallicas	28135
	C. Puerta de Vallicas	28136
	C. Puerta de Vallicas	28137
	C. Puerta de Vallicas	28138
	C. Puerta de Vallicas	28139
	C. Puerta de Vallicas	28140
	C. Puerta de Vallicas	28141
	C. Puerta de Vallicas	28142
	C. Puerta de Vallicas	28143
	C. Puerta de Vallicas	28144
	C. Puerta de Vallicas	28145
	C. Puerta de Vallicas	28146
	C. Puerta de Vallicas	28147
	C. Puerta de Vallicas	28148
	C. Puerta de Vallicas	28149
	C. Puerta de Vallicas	28150
	C. Puerta de Vallicas	28151
	C. Puerta de Vallicas	28152
	C. Puerta de Vallicas	28153
	C. Puerta de Vallicas	28154
	C. Puerta de Vallicas	28155
	C. Puerta de Vallicas	28156
	C. Puerta de Vallicas	28157
	C. Puerta de Vallicas	28158
	C. Puerta de Vallicas	28159
	C. Puerta de Vallicas	28160
	C. Puerta de Vallicas	28161
	C. Puerta de Vallicas	28162
	C. Puerta de Vallicas	28163
	C. Puerta de Vallicas	28164
	C. Puerta de Vallicas	28165
	C. Puerta de Vallicas	28166
	C. Puerta de Vallicas	28167
	C. Puerta de Vallicas	28168
	C. Puerta de Vallicas	28169
	C. Puerta de Vallicas	28170
	C. Puerta de Vallicas	28171
	C. Puerta de Vallicas	28172
	C. Puerta de Vallicas	28173
	C. Puerta de Vallicas	28174
	C. Puerta de Vallicas	28175
	C. Puerta de Vallicas	28176
	C. Puerta de Vallicas	28177
	C. Puerta de Vallicas	28178
	C. Puerta de Vallicas	28179
	C. Puerta de Vallicas	28180
	C. Puerta de Vallicas	28181
	C. Puerta de Vallicas	28182
	C. Puerta de Vallicas	28183
	C. Puerta de Vallicas	28184
	C. Puerta de Vallicas	28185
	C. Puerta de Vallicas	28186
	C. Puerta de Vallicas	28187
	C. Puerta de Vallicas	28188
	C. Puerta de Vallicas	28189
	C. Puerta de Vallicas	28190
	C. Puerta de Vallicas	28191
	C. Puerta de Vallicas	28192
	C. Puerta de Vallicas	28193
	C. Puerta de Vallicas	28194
	C. Puerta de Vallicas	28195
	C. Puerta de Vallicas	28196
	C. Puerta de Vallicas	28197
	C. Puerta de Vallicas	28198
	C. Puerta de Vallicas	28199
	C. Puerta de Vallicas	28200
	C. Puerta de Vallicas	28201
	C. Puerta de Vallicas	28202
	C. Puerta de Vallicas	28203
	C. Puerta de Vallicas	28204
	C. Puerta de Vallicas	28205
	C. Puerta de Vallicas	28206
	C. Puerta de Vallicas	28207
	C. Puerta de Vallicas	28208
	C. Puerta de Vallicas	28209
	C. Puerta de Vallicas	28210
	C. Puerta de Vallicas	28211
	C. Puerta de Vallicas	28212
	C. Puerta de Vallicas	28213
	C. Puerta de Vallicas	28214
	C. Puerta de Vallicas	28215
	C. Puerta de Vallicas	28216
	C. Puerta de Vallicas	28217
	C. Puerta de Vallicas	28218
	C. Puerta de Vallicas	28219
	C. Puerta de Vallicas	28220
	C. Puerta de Vallicas	28221
	C. Puerta de Vallicas	28222
	C. Puerta de Vallicas	28223
	C. Puerta de Vallicas	28224
	C. Puerta de Vallicas	28225
	C. Puerta de Vallicas	28226
	C. Puerta de Vallicas	28227
	C. Puerta de Vallicas	28228
	C. Puerta de Vallicas	28229
	C. Puerta de Vallicas	28230
	C. Puerta de Vallicas	28231
	C. Puerta de Vallicas	28232
	C. Puerta de Vallicas	28233
	C. Puerta de Vallicas	28234
	C. Puerta de Vallicas	28235
	C. Puerta de Vallicas	28236
	C. Puerta de Vallicas	28237
	C. Puerta de Vallicas	28238
	C. Puerta de Vallicas	28239
	C. Puerta de Vallicas	28240
	C. Puerta de Vallicas	28241
	C. Puerta de Vallicas	28242
	C. Puerta de Vallicas	28243
	C. Puerta de Vallicas	28244
	C. Puerta de Vallicas	28245
	C. Puerta de Vallicas	28246
	C. Puerta de Vallicas	28247
	C. Puerta de Vallicas	28248
	C. Puerta de Vallicas	28249
	C. Puerta de Vallicas	28250
	C. Puerta de Vallicas	28251
	C. Puerta de Vallicas	28252
	C. Puerta de Vallicas	28253
	C. Puerta de Vallicas	28254
	C. Puerta de Vallicas	28255
	C. Puerta de Vallicas	28256
	C. Puerta de Vallicas	28257
	C. Puerta de Vallicas	28258
	C. Puerta de Vallicas	28259
	C. Puerta de Vallicas	28260
	C. Puerta de Vallicas	28261
	C. Puerta de Vallicas	28262
	C. Puerta de Vallicas	28263
	C. Puerta de Vallicas	28264
	C. Puerta de Vallicas	28265
	C. Puerta de Vallicas	28266
	C. Puerta de Vallicas	28267
	C. Puerta de Vallicas	28268
	C. Puerta de Vallicas	28269
	C. Puerta de Vallicas	28270
	C. Puerta de Vallicas	28271
	C. Puerta de Vallicas	28272
	C. Puerta de Vallicas	28273
	C. Puerta de Vallicas	28274
	C. Puerta de Vallicas	28275
	C. Puerta de Vallicas	28276
	C. Puerta de Vallicas	28277
	C. Puerta de Vallicas	28278
	C. Puerta de Vallicas	28279
	C. Puerta de Vallicas	28280
	C. Puerta de Vallicas	28281
	C. Puerta de Vallicas	28282
	C. Puerta de Vallicas	28283
	C. Puerta de Vallicas	28284
	C. Puerta de Vallicas	28285
	C. Puerta de Vallicas	28286
	C. Puerta de Vallicas	28287
	C. Puerta de Vallicas	28288
	C. Puerta de Vallicas	28289
	C. Puerta de Vallicas	28290
	C. Puerta de Vallicas	28291
	C. Puerta de Vallicas	28292
	C. Puerta de Vallicas	28293
	C. Puerta de Vallicas	28294
	C. Puerta de Vallicas	28295
	C. Puerta de Vallicas	28296
	C. Puerta de Vallicas	28297
	C. Puerta de Vallicas	28298
	C. Puerta de Vallicas	28299
	C. Puerta de Vallicas	28300
	C. Puerta de Vallicas	28301
	C. Puerta de Vallicas	28302
	C. Puerta de Vallicas	28303
	C. Puerta de Vallicas	28304
	C. Puerta de Vallicas	28305
	C. Puerta de Vallicas	28306
	C. Puerta de Vallicas	28307
	C. Puerta de Vallicas	28308
	C. Puerta de Vallicas	28309
	C. Puerta de Vallicas	28310
	C. Puerta de Vallicas	28311
	C. Puerta de Vallicas	28312
	C. Puerta de Vallicas	28313
	C. Puerta de Vallicas	28314
	C. Puerta de Vallicas	28315
	C. Puerta de Vallicas	28316
	C. Puerta de Vallicas	28317
	C. Puerta de Vallicas	28318
	C. Puerta de Vallicas	28319
	C. Puerta de Vallicas	28320
	C. Puerta de Vallicas	28321
	C. Puerta de Vallicas	28322
	C. Puerta de Vallicas	28323
	C. Puerta de Vallicas	28324
	C. Puerta de Vallicas	28325
	C. Puerta de Vallicas	28326
	C. Puerta de Vallicas	28327
	C. Puerta de Vallicas	28328
	C. Puerta de Vallicas	28329
	C. Puerta de Vallicas	28330
	C. Puerta de Vallicas	28331
	C. Puerta de Vallicas	28332
	C. Puerta de Vallicas	28333
	C. Puerta de Vallicas	28334
	C. Puerta de Vallicas	28335
	C. Puerta de Vallicas	28336
	C. Puerta de Vallicas	28337
	C. Puerta de Vallicas	28338
	C. Puerta de Vallicas	28339
	C. Puerta de Vallicas	28340
	C. Puerta de Vallicas	28341
	C. Puerta de Vallicas	28342
	C. Puerta de Vallicas	28343
	C. Puerta de Vallicas	28344
	C. Puerta de Vallicas	28345
	C. Puerta de Vallicas	28346
	C. Puerta de Vallicas	28347
	C. Puerta de Vallicas	28348
	C. Puerta de Vallicas	28349
	C. Puerta de Vallicas	28350
	C. Puerta de Vallicas	28351
	C. Puerta de Vallicas	28352
	C. Puerta de Vallicas	28353
	C. Puerta de Vallicas	28354
	C. Puerta de Vallicas	28355
	C. Puerta de Vallicas	28356
	C. Puerta de Vallicas	28357
	C. Puerta de Vallicas	28358
	C. Puerta de Vallicas	28359
	C. Puerta de Vallicas	28360
	C. Puerta de Vallicas	28361
	C. Puerta de Vallicas	28362
	C. Puerta de Vallicas	28363
	C. Puerta de Vallicas	28364
	C. Puerta de Vallicas	28365
	C. Puerta de Vallicas	28366
	C. Puerta de Vallicas	28367
	C. Puerta de Vallicas	28368
	C. Puerta de Vallicas	28369
	C. Puerta de Vallicas	28370
	C. Puerta de Vallicas	28371
	C. Puerta de Vallicas	28372
	C. Puerta de Vallicas	28373
	C. Puerta de Vallicas	28374
	C. Puerta de Vallicas	28375
	C. Puerta de Vallicas	28376
	C. Puerta de Vallicas	28377
	C. Puerta de Vallicas	28378
	C. Puerta de Vallicas	28379
	C. Puerta de Vallicas	28380
	C. Puerta de Vallicas	28381
	C. Puerta de Vallicas	28382
	C. Puerta de Vallicas	28383
	C. Puerta de Vallicas	28384
	C. Puerta de Vallicas	28385
	C. Puerta de Vallicas	28386
	C. Puerta de Vallicas	28387
	C. Puerta de Vallicas	28388
	C. Puerta de Vallicas	28389
	C. Puerta de Vallicas	28390
	C. Puerta de Vallicas	28391
	C. Puerta de Vallicas	28392
	C. Puerta de Vallicas	28393
	C. Puerta de Vallicas	28394
	C. Puerta de Vallicas	28395
	C. Puerta de Vallicas	28396
	C. Puerta de Vallicas	28397
	C. Puerta de Vallicas	28398
	C. Puerta de Vallicas	28399
	C. Puerta de Vallicas	28400
	C. Puerta de Vallicas	28401
	C. Puerta de Vallicas	28402
	C. Puerta de Vallicas	28403
	C. Puerta de Vallicas	28404
	C. Puerta de Vallicas	28405
	C. Puerta de Vallicas	28406
	C. Puerta de Vallicas	28407
	C. Puerta de Vallicas	28408
	C. Puerta de Vallicas	28409
	C. Puerta de Vallicas	28410
	C. Puerta de Vallicas	28411
	C. Puerta de Vallicas	28412
	C. Puerta de Vallicas	28413
	C. Puerta de Vallicas	28414
	C. Puerta de Vallicas	28415
	C. Puerta de Vallicas	28416
	C. Puerta de Vallicas	28417
	C. Puerta de Vallicas	28418
	C. Puerta de Vallicas	28419
	C. Puerta de Vallicas	28420
	C. Puerta de Vallicas	28421
	C. Puerta de Vallicas	28422
	C. Puerta de Vallicas	28423
	C. Puerta de Vallicas	28424
	C. Puerta de Vallicas	28425
	C. Puerta de Vallicas	28426
	C. Puerta de Vallicas	28427
	C. Puerta de Vallicas	28428
	C. Puerta de Vallicas	28429
	C. Puerta de Vallicas	28430
	C. Puerta de Vallicas	28431
	C. Puerta de Vallicas	28432
	C. Puerta de Vallicas	28433
	C. Puerta de Vallicas	28434
	C. Puerta de Vallicas	28435
	C. Puerta de Vallicas	28436
	C. Puerta de Vallicas	28437
	C. Puerta de Vallicas	28438
	C. Puerta de Vallicas	28439
	C. Puerta de Vallicas	28440
	C. Puerta de Vallicas	28441
	C. Puerta de Vallicas	28442
	C. Puerta de Vallicas	28443
	C. Puerta de Vallicas	28444
	C. Puerta de Vallicas	28445
	C. Puerta de Vallicas	28446
	C. Puerta de Vallicas	28447
	C. Puerta de Vallicas	28448
	C. Puerta de Vallicas	28449
	C. Puerta de Vallicas	28450
	C. Puerta de Vallicas	28451
	C. Puerta de Vallicas	28452
	C. Puerta de Vallicas	28453
	C. Puerta de Vallicas	28454
	C. Puerta de Vallicas	28455
	C. Puerta de Vallicas	28456
	C. Puerta de Vallicas	28457
	C. Puerta de Vallicas	28458
	C. Puerta de Vallicas	28459
	C. Puerta de Vallicas	28460
	C. Puerta de Vallicas	28461
	C. Puerta de Vallicas	28462

Los menores y la seguridad en las redes sociales

Las redes no presentan para los menores más riesgos que la propia Internet, pero la forma en que se usan y las funciones que aportan para la relación entre personas—que es su utilidad final—pueden facilitar la aparición de situaciones de riesgo. La familia y la escuela juegan aquí un papel importante.

Para evitar problemas lo más importante es que los menores conozcan estos riesgos y adopten conductas orientadas a minimizarlos.

ANTE ESTAS SITUACIONES...

“¡Qué faena! Yo no la había invitado a la fiesta de ayer... No sé como se ha enterado, pero está enfadadísima”

DEBES SABER QUE...

Tanto lo que tú escribes como lo que te envían a ti puede ser visto por todos si no os aseguráis de hacerlo en privado.

Tu perfil no es la única información que las redes tienen de ti. Todas las páginas que visitas, tus grupos, las otras personas con las que hablas o los comentarios que dejas quedan registrados en el sistema.

Si alguien te etiqueta en una foto todos los que tienen acceso a tu perfil pueden verla aunque tú no sepas que existe.

Un gran número de amigos incrementa el riesgo de que tu información llegue a alguien inesperado. Además es imposible asegurar su identidad, de modo que alguno de ellos puede no ser quien dice ser.

Otro de los problemas a los que se enfrenta un menor es la posibilidad de entrar en contacto con adultos malintencionados. Es importante que comprenda que no debe aceptar peticiones de nadie a quien realmente no conozca y que jamás debe compartir información personal como teléfonos o direcciones.

Además, casi todas las redes tienen enlaces para denunciar actuaciones incorrectas cuando se detecten; estos se encargan de investigar y si se trata de un usuario conflictivo lo expulsarán de la red. Para casos extremos, la Guardia Civil y la Policía tienen unidades especializadas para delitos en internet.

¿Sabes qué hace tu hijo en Internet?

Conoce las Redes Sociales y se Aprende a confiar en Internet.

